01

DIR STEHT EIN DOPINGTEST BEVOR

WAS NUN?

DEINE RECHTE UND PFLICHTEN

Rechte

- Du kannst dich von einer Vertrauensperson begleiten lassen
- Das Kontrollpersonal muss sich ausweisen können
- Du kannst Fragen stellen
- Du kannst bei berechtigten Gründen einen Aufschub anfragen
- Du kannst besondere Betreuung einfordern

Pflichten

- Deine Aufenthaltsorte müssen aktuell sein
- Deine medizinischen Ausnahmegenehmigungen müssen aktuell sein
- Erscheine unverzüglich zur Kontrolle
- Lege deinen Ausweis vor
- Bleibe stets im Blickfeld der Kontrollperson oder Chaperons
- Halte das Probenahmeverfahren ein

ABGABE DER PROBE

02 DAS ZIEL IM FOKUS!

URINTEST

- Ein Dopingkontrolleur führt den Urintest durch
- Wähle deinen Urinbecher aus
- Gebe die Urinprobe ab
- Wähle dein Kontrollset aus
- Versiegele die beiden Flaschen
- Kontrolliere die Nummern und das Formular sorgfältig

KEEPING SPORT REAL

ABGABE DER PROBE

03 NUR EIN PIEKS!

BLUTTEST

- Ein Blutentnahmekontrolleur führt den Bluttest durch
- Wähle dein Set aus
- Bleibe vor der Blutabgabe 10 Minuten sitzen
- Die Blutprobe wird entnommen
- Lege die Proberöhrchen in die Behälter
- Kontrolliere die Nummern und das Formular sorgfältig

04

DOPINGKONTROLLFORMULAR

WAS HABE ICH EINGENOMMEN?

ITA
KEEPING SPORT REAL

FILLING OUT FORM

- Vervollständige deine Angaben
- Deklariere sämtliche Medikamente und Ergänzungsmittel, die du in den letzten 7 Tagen eingenommenen hast
- Bestätigee, ob eine medizinische Ausnahmebewilligung vorliegt oder nicht
- Gebe bei Bedarf Kommentare zum Verfahren ab
- Prüfe sorgfältig alle Angaben
- Unterschreibe das Formular